

An

Zu dem umseitig bezeichneten Kurs  
melde ich mich hiermit an:

Frauke Hofmann  
Friedenstr.26

35578 Wetzlar

.....  
Datum, Unterschrift

### Über Ihre Referentin

Frauke Hofmann ist zertifizierte **PEP4Kids**-Trainerin und außerdem als Supervisorin, Coach, Lebens- und Sozialberaterin in eigener Beratungspraxis tätig.



Sie leitet Seminare und Vorträge unterschiedlicher Art z.B. zu Stressbewältigung, sozialer Kompetenz, Kommunikation sowie Einzel- und Paarseminare.

Kontakt:  
Beratungspraxis LeVi – Leben mit Visionen  
Frauke Hofmann  
Frankfurterstraße 36  
35625 Hüttenberg-Rechtenbach  
Telefon: 06441-975424  
E-Mail: [frauke-hofmann@gmx.de](mailto:frauke-hofmann@gmx.de)  
[www.beratungspraxis-levi.de](http://www.beratungspraxis-levi.de)

### Über den Autor von **PEP4Kids**

Joachim E. Lask, Jg. 1962, verh., fünf Kinder, ist Dipl. Psychologe in freier Praxis. Er ist Gründer und Leiter des WorkLife-Instituts in Darmstadt und coacht leitende Mitarbeiter in Unternehmen u.a. zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

### Kosten

Pro Familie (max. zwei Teilnehmer) inkl. vier Telefon-Coachings 100,00 € + 14,95 € für das Seminarbuch „**PEP4Kids** – Das positive Erziehungsprogramm“, Brunnen-Verlag.

### Ort und Zeit

Das nächste **PEP4Kids** Elterntaining startet im November 2009 in Gießen. Erfragen Sie das genaue Startdatum bitte telefonisch oder per E-Mail.

Gerne führe ich vorab auch Informationsveranstaltungen durch!



**PEP4Kids**  
Elterntaining

---

**PEP4Kids-Trainer**  
**Frauke Hofmann**



### ... beantwortet Ihre Fragen:

Welche Grenzen und wie viel Freiraum braucht mein Kind?

Wie kann ich mein Kind in seiner Entwicklung durch Förderung seiner Selbständigkeit unterstützen?

Wie baue ich eine vertrauensvolle positive Beziehung zu meinem Kind auf?

### ... so funktioniert´s:

In vier Einheiten (jeweils 120 Minuten) werden die Strategien von PEP4Kids erarbeitet und an vielen Beispielen dargestellt und geübt. Nach den Gruppensitzungen erhalten Sie über vier Wochen ein Telefon-Coaching.

Während des gesamten Elterntrainings werden Sie kompetent von zertifizierten PEP4Kids-Trainern begleitet.



Kinder zu erziehen ist eine wunderbare Aufgabe. Sie führt zu beglückende Erfolgserlebnissen. Aber der Alltag mit Kindern kann auch anstrengend und frustrierend sein.

Diese Ziele können Sie erreichen mit wenigen, leicht umsetzbaren PEP4Kids-Strategien:

- Bejahen Sie Ihre Elternschaft.
- Fördern Sie positive Beziehungen in Ihrer Familie.
- Fördern Sie Verbindlichkeit und Konsequenz.
- Leben Sie Ihre Werte und Glaubensvorstellungen.
- Sorgen Sie für eine sichere Bewältigung des Alltags.
- Setzen Sie realistische Erziehungsziele.
- Sorgen Sie als Eltern für sich selbst.

### Fünf gute Gründe für PEP4Kids:

- ++ Das Elterntraining beruht auf Methoden, die sich in vielen **wissenschaftlichen Studien** (z.B. zu THOP, Starke Eltern – Starke Kinder, Triple P) als erfolgreich erwiesen haben.
- ++ Sie erhalten Anregungen für Ihr **persönliches Stress-Management**. Das bedeutet: mehr Harmonie und Ausgeglichenheit in Ihrer Familie.
- ++ Sie erlernen Strategien zum **effektiven Umgang** mit Problem-Verhalten.
- ++ Sie bekommen Ideen und viele Tipps, wie Sie **eine Positive, vertrauensvolle Beziehung** zur Ihrem Kind aufbauen können.
- ++ Sie werden in Ihrer **Kompetenz als Eltern** nachhaltig **gestärkt!**

Anmeldung zum **PEP4Kids** Elterntraining .....  
Ich möchte gerne an Folgendem Elterntraining teilnehmen .....

Datum / Ort: .....

Vorname: ..... Nachname: .....

Str. / Hausnummer: .....

PLZ / Ort: .....

Telefon: ..... Telefax: .....

eMail: .....